

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ**

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед, таблетки жевательные со вкусом мяты 500 мг/200 МЕ  
кальций/холекальциферол (витамин D<sub>3</sub>)

**Внимательно прочитайте листок-вкладыш перед началом применения данного лекарственного препарата, поскольку он содержит важную для вас информацию.**

Всегда применяйте данный лекарственный препарат в соответствии с указаниями, описанными в этом листке, или в соответствии с указаниями своего лечащего врача или работника аптеки.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужна дополнительная информация или консультация, обратитесь к работнику аптеки.
- Если вы заметили какие-либо нежелательные реакции, сообщите лечащему врачу или работнику аптеки. Это также касается возможных нежелательных реакций, не перечисленных в настоящем листке-вкладыше. См. раздел 4.

**В настоящем листке-вкладыше приводится следующая информация:**

1. Что из себя представляет препарат Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед
3. Применение препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед
6. Содержимое упаковки и прочие сведения



1. **Что из себя представляет препарат Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед и для чего его применяют**

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед - это жевательные таблетки, содержащие кальций и витамин D<sub>3</sub>, которые являются важными веществами для формирования костей. Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед используется для профилактики и лечения дефицита витамина D и кальция, а также в качестве дополнения к специфической терапии остеопороза.

2. **О чем следует знать перед применением препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед**

**Не принимайте препарат Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед**

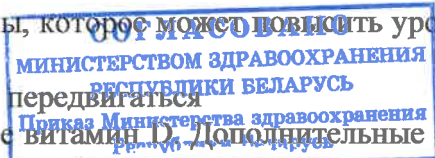
- если у вас аллергия на кальций, витамин D или какие-либо другие компоненты этого препарата (см. раздел 6)
- если у вас есть серьезные проблемы с почками
- если у вас избыточное содержание кальция в крови или моче
- если у вас есть камни в почках
- если у вас высокое содержание витамина D в крови

**Особые указания и меры предосторожности**

Проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, прежде чем принимать Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед

- если вы находитесь на длительном лечении, особенно если вы также принимаете диуретики (для лечения повышенного артериального давления или отеков) или сердечные гликозиды (для лечения расстройств сердечной деятельности)

- если у вас есть признаки нарушения функции почек или высокая склонность к образованию камней в почках
- если у вас саркоидоз (нарушение иммунной системы, которое может повысить уровень витамина D в организме)
- если у вас остеопороз и в то же время вы не можете передвигаться
- если вы принимаете другие препараты, содержащие витамин D. Дополнительные дозы кальция и витамина D следует принимать под строгим наблюдением врача.



### **Другие препараты и препарат Кальций-Д3 Никомед**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать какие-либо другие лекарственные средства.

Кальция карбонат может влиять на всасывание антибиотиков группы тетрациклина, если принимать их одновременно. По этой причине антибиотики группы тетрациклина следует принимать как минимум за 2 часа до или через 4-6 часов после приема Кальций-Д3 Никомед.

Лекарственные средства, содержащие бисфосфонаты (средства для лечения остеопороза), следует принимать как минимум за час до приема Кальций-Д3 Никомед.

Кальций может снижать эффект левотироксина. По этой причине левотироксин следует принимать как минимум за четыре часа до или через четыре часа после приема Кальций-Д3 Никомед.

Эффект хинолоновых антибиотиков может быть снижен, если принимать их одновременно с кальцием. Принимайте хинолоновые антибиотики за два часа до или через шесть часов после приема Кальций-Д3 Никомед.

Соли кальция могут снизить всасывание железа, цинка и стронция ранелата. Следовательно, препараты железа, цинка или стронция ранелата следует принимать как минимум за два часа до или через два часа после приема Кальций-Д3 Никомед.

Другие лекарственные средства, которые могут влиять на действие Кальций-Д3 Никомед или на эффект которых может влиять Кальций-Д3 Никомед: тиазидные диуретики (мочегонные средства) и сердечные гликозиды (средства для лечения сердечной недостаточности).

Орлистат (используемый для лечения ожирения) может нарушать всасывание жирорастворимых витаминов, например, витамина D<sub>3</sub>.

Если вы принимаете какие-либо из вышеперечисленных лекарственных средств, обратитесь к лечащему врачу за дополнительными рекомендациями.

### **Препарат Кальций-Д3 Никомед с пищей или напитками**

Кальций-Д3 Никомед можно принимать независимо от приема пищи или напитков.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если вы беременны или кормите грудью, либо думаете, что беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки перед применением данного лекарственного препарата.

Если вы беременны, вы можете использовать Кальций-Д3 Никомед в случае дефицита кальция и витамина D. В период беременности суточная доза не должна превышать 2500 мг кальция и 4000 МЕ витамина D, так как передозировка может нанести вред будущему ребенку.

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед можно использовать в период кормления грудью. Кальций и витамин D<sub>3</sub> проникают в грудное молоко. Это следует учитывать при добавлении дополнительного витамина D в рацион вашего ребенка.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Влияние препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед на способность управлять транспортными средствами и механизмами не выявлено.

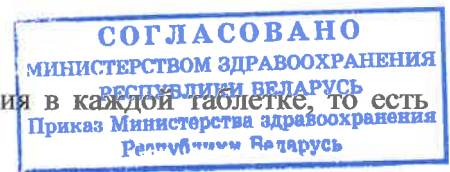
#### **Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед содержит изомальт и сахарозу**

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед содержит изомальт и сахарозу (0,385 мг). Если врач сказал вам, что у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу, прежде чем принимать этот лекарственный препарат.

При длительном применении (более 2 недель) сахароза может оказать негативное влияние на зубную эмаль.

#### **Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед практически не содержит натрия**

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в каждой таблетке, то есть практически «не содержит натрия».



### **3. Применение препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. Проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если у вас возникли дополнительные вопросы.

#### **Дозирование:**

Рекомендуемая доза для взрослых - одна таблетка 1-3 раза в сутки.

#### **Применение у детей**

Рекомендуемая доза для детей - одна таблетка 1-2 раза в сутки.

Таблетки можно разжевывать или рассасывать.

#### **Если вы приняли препарат Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед больше, чем следовало**

Если вы приняли Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед больше, чем следовало, немедленно проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Если вы забыли принять препарат Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед**

Не принимайте двойную дозу, чтобы восполнить пропущенную дозу.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы по использованию данного лекарственного препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

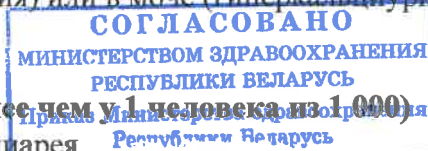
### **4. Возможные нежелательные реакции**

Как и все лекарства, Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед может вызвать нежелательные реакции, хотя они возникают не у всех.

Реакции гиперчувствительности проявлялись с неизвестной частотой (невозможно оценить на основе имеющихся данных). Если вы испытываете следующие симптомы, вам следует

немедленно обратиться к врачу: отек лица, языка, губ (ангионевротический отек) или отек горла (отек гортани).

**Нечастые нежелательные реакции (могут возникать менее чем у 1 человека из 100)**  
Избыточное количество кальция в крови (гиперкальциемия) или в моче (гиперкальциурия) может возникнуть при применении высоких доз



**Редкие нежелательные реакции (могут возникать менее чем у 1 человека из 1 000)**  
Запор, диспепсия, метеоризм, тошнота, боли в желудке, диарея

**Очень редкие нежелательные реакции (могут возникать менее чем у 1 человека из 10 000)**

Зуд, сыпь и крапивница. Синдром пищевой гиперкальциемии (также называемый синдромом Бернетта и обычно наблюдаемый только при применении чрезмерного количества кальция), симптомы - частые позывы к мочеиспусканию, головная боль, потеря аппетита, тошнота или рвота, необычная усталость или слабость, а также повышенный уровень кальция в крови и нарушение функции почек.

Если у вас наблюдается нарушение функции почек, вы можете подвергнуться риску увеличения уровня содержания фосфатов в крови, образования камней в почках и увеличения уровня содержания кальция в почках.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях непосредственно в Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении», 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2А, email: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **5. Хранение препарата Кальций-Дз Никомед**

Храните данный препарат в недоступном для детей месте.

Не используйте Кальций-Дз Никомед после истечения срока годности, указанного на этикетке. Дата истечения срока годности относится к последнему дню указанного месяца.

Храните при температуре не выше 30°C. Держите контейнер плотно закрытым в защищенном от влаги месте.

Не выбрасывайте какие-либо лекарственные препараты в канализацию или совместно с бытовыми отходами. Уточните у работника аптеки, как избавиться от лекарственных препаратов, которые вы больше не используете. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

#### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

**Препарат Кальций-Дз Никомед содержит**

Активные компоненты, на одну таблетку:

- кальций 500 мг (в виде кальция карбоната 1250 мг)

- холекальциферол (витамин D<sub>3</sub>) 200 МЕ (5 мкг)

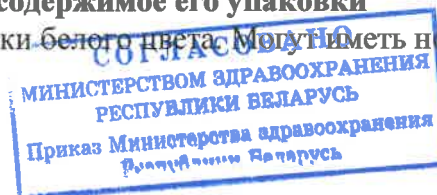
**Другие ингредиенты:**

ксилитол, повидон, изомальт, мятный ароматизатор, магния стеарат, сукралоза, моно- и диглицериды жирных кислот, DL-α-токоферол, сахароза, модифицированный кукурузный крахмал, среднецепочечные триглицериды, натрия аскорбат и кремния диоксид.

**Внешний вид препарата Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед и содержимое его упаковки**

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед - круглые жевательные таблетки белого цвета. Могут иметь небольшие вкрапления.

Упаковка содержит 30, 100 таблеток.



**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта врача.

**Держатель регистрационного удостоверения:**

АО «Нижфарм», Российская Федерация 603950, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, 7

тел.: (831) 278-80-88

факс: (831) 430-72-28

[e-mail: med@stada.ru](mailto:med@stada.ru)

**Производитель:**

Такеда АС

Драмменсвейен 852

NO-1383 Аскер, Норвегия

**Претензии потребителей направлять по адресу:**

АО «Нижфарм», Российская Федерация 603950, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, 7

тел.: (831) 278-80-88

факс: (831) 430-72-28

[e-mail: med@stada.ru](mailto:med@stada.ru)

Данный листок-вкладыш пересмотрен: XX.XX.XXXX